

Opleidingsmodules: Psychosociale risico's, technostress, werkomgeving, ongelijkheden en mentale gezondheid van werknemers

11-12 september 2025

Let's Meet Elewijt (Tervuursesteenweg 564, 1982 Elewijt)



Module 3: Werkomgeving, ongelijkheid en impact op mentale gezondheid

Donderdag 11 september (9u-17u)

De eerste dag van deze opleidingsmodule focust op ongelijkheid en discriminatie op de werkvloer. We verkennen samen wat ongelijkheid en discriminatie zijn, wat onderliggende drijfveren zijn en wat de gevolgen ervan zijn voor het welzijn en de mentale gezondheid van de betrokken werknemers.

09.00 – 09.30 Welkom

Inhoudelijk: Verwelkoming, introductie tot de tweedaagse opleiding, toelichting IncreMe(n)tal en PSYR-IR project, doelstellingen van de opleidingsmodules en terugkoppeling over modules 1 en 2.

Spreekers: Johan Verbrugghe

09.30 – 11.00 Hoe dragen motivatie en leiderschap bij aan werkbaar werk?

Inhoudelijk: Hoe kan leiderschap bijdragen aan welzijn op het werk? Waarom is het belangrijk om in te zetten op autonomie, verbondenheid en competentie?

Presentatie (60') – Chris Wuytens (KU Leuven & Truss-motivation)

Reflectie (30') – Lise & Dries

11.00 – 11.30 Koffiepauze

11.30 – 13.00 Wat is discriminatie?

Inhoudelijk: Wat is discriminatie? Welk wettelijk kader is er rond discriminatie? Welke vormen van discriminatie bestaan er en hoe kunnen we die herkennen en aanpakken?

Presentatie (60') – Thelma Raes (Unia)

Reflectie (30') – Thelma & Lise

13.00 – 14.00 Middagpauze

14.00 – 15.00 Gender, discriminatie en ongelijkheid

Inhoudelijk: Invloed van gender op ongelijkheid op het werk, rol van discriminatie. Impact van betaalde en onbetaalde zorgarbeid.

Presentatie (60') – Veronika Lemeire (UHasselt)

Reflectie (30') – Johan

15.00 – 15.30 Koffiepauze

15.30 – 16.30 Onder-handelen voor gelijkheid op het werk

Inhoudelijk: Hoe kan je als werknemersvertegenwoordiger aan de slag gaan met ongelijkheid en discriminatie op de werkvloer?

Presentatie (30') – Veronika Lemeire (UHasselt)

Reflectie (60') - Johan en Veronika

16.30 – 17.00 Afronding en evaluatie

Inhoudelijk: Round-up, evaluatie, ...

Vrijdag 12 september (9u-15u30)

De tweede dag van deze opleidingsmodule focust op de veranderende werkomgeving en de gevolgen daarvan voor de mentale gezondheid van werknemers. Daarnaast wordt stilgestaan bij psychosociale veiligheid, motivatie en de rol van leiderschap in de context van werkbaar werk en welzijn.

09.00 – 09.15 Welkom

Inhoudelijk: Verwelkoming en introductie tot de dag 2.

Spreekers: Karolien Lenaerts, Lise Székér & Johan Verbrugghe

09.15 – 10.30 Hoe verandert de werkomgeving?

Inhoudelijk: Wat zijn de gevolgen van klimaatverandering voor werk? Welke andere veranderingen zien we op de werkvloer? Wat zijn de gevolgen daarvan voor mentale gezondheid en welzijn?

Presentatie (45') – Koen Vleminckx (adviseur-generaal FOD sociale zekerheid, gastdocent KU Leuven)

Reflectie (30') – Karolien & Lise

10.30 – 11.00 Koffiepauze

11.00 – 12.30 Psychosociale veiligheid en de rol van werknemersvertegenwoordigers

Inhoudelijk: Wat is psychosociale veiligheid? Hoe zit het met de psychosociale veiligheid in jouw organisatie? Hoe kan een veilig klimaat worden voorzien? Wie kan daar een rol in spelen? Wat is de rol van werknemersvertegenwoordigers daarin?

Presentatie (30') – Karolien & Lise

Reflectie (60') – Karolien & Lise

12.30 – 13.30 Middagpauze

13.30 – 14.30 Rol van werknemersvertegenwoordigers in het versterken van psychosociale veiligheid

Inhoudelijk: Wat is de rol van werknemersvertegenwoordigers in het versterken van psychosociale veiligheid? Voorbeelden van goede praktijken? Wat heb je als werknemersvertegenwoordiger nodig om hiermee aan de slag te gaan? Welke actiepunten zie je voor jouw organisatie en welke stappen kan je zetten? We betrek je hierin?

Uitwisseling en reflectie (60') – Karolien & Lise

15.00 – 15.30 Afronding en evaluatie

Inhoudelijk: Round-up, evaluatie, ...