

# Transizione ecologica e digitale: quali sfide per la salute mentale dei lavoratori? Il ruolo della partecipazione e delle relazioni industriali

Sessione di formazione #3 – Italia, 9 ottobre 2025

## Obiettivi:

- Promuovere la riflessione sui legami tra transizione ecologica, digitalizzazione e salute mentale nei luoghi di lavoro, con un'attenzione al benessere collettivo.
- Favorire la comprensione del ruolo che la partecipazione nei contesti organizzativi può avere come leva per il miglioramento della salute psicologica e della qualità del lavoro.
- Rafforzare la capacità di leggere criticamente i cambiamenti in corso, collegandoli sia alle sfide globali sia alla vita quotidiana nei luoghi di lavoro.
- Stimolare il coinvolgimento attivo attraverso attività pratiche e collaborative, che permettano di tradurre i contenuti teorici in esperienze concrete e condivise.
- Fornire strumenti e materiali utili per promuovere consapevolezza e azioni efficaci a sostegno della salute e sicurezza sul lavoro, anche attraverso le campagne europee in corso.

## Contenuti:

- Approfondimento sul rapporto tra transizione ecologica e salute mentale, con analisi dei rischi e delle opportunità all'interno dei contesti lavorativi.
- Discussione sul ruolo della partecipazione nei luoghi di lavoro come fattore di benessere dei lavoratori e prevenzione dei rischi psicosociali.
- Esplorazione del ruolo delle rappresentanze sindacali nella promozione di ambienti di lavoro inclusivi e sostenibili.
- Uso di strumenti interattivi per la condivisione di pratiche e il coinvolgimento attivo dei partecipanti.
- Focus sulla campagna EU-OSHA su digitalizzazione e benessere nei luoghi di lavoro: materiali e buone pratiche.

## Agenda

- 10.30 – 10.45** Introduzione al progetto Increme-n-tal e al corso di formazione (Antonello Gisotti e Barbara Arsieni – FIM-CISL)
- 10.45 – 11.15** *Icebreaker: follow-up delle precedenti sessioni e presentazione della sessione odierna* (Diletta Porcheddu – Fondazione ADAPT)
- 11.15 – 11.45** Transizione ecologica e salute mentale nei luoghi di lavoro (Sara Prodocimi - ADAPT)
- 11.45 – 12.00** **Coffee break**
- 12.00 – 13.00** *Attività di gruppo: mind map*
- 13.00 – 14.30** **Pranzo**
- 14.30 – 15.00** Il ruolo della partecipazione nella protezione e promozione della salute mentale nei luoghi di lavoro (Silvia Caneve – ADAPT)
- 15.00 – 16.00** *Attività di gruppo: roleplay*
- 16.00 – 16.15** Raccomandazioni per interventi a livello organizzativo volti a proteggere e promuovere la salute mentale nei luoghi di lavoro: prospettive per il sindacato (Diletta Porcheddu - Fondazione ADAPT)
- 16.15 – 16.30** Conclusioni e distribuzione dei questionari di valutazione (Antonello Gisotti e Barbara Arsieni – FIM-CISL)

### Informazioni ulteriori

Il corso si terrà esclusivamente in presenza, presso la sede di ADAPT in Via Cavour 57, 00184, Roma. La lingua utilizzata sarà l'italiano.

