

La protezione e promozione della salute mentale nei luoghi di lavoro: diseguaglianze e digitalizzazione tra nuovi rischi e leve di tutela

Sessione di formazione #2 – Italia, 10 luglio 2025

Obiettivi:

- Esplorare come digitalizzazione e diseguaglianze – anche di genere – influenzino la salute mentale nei luoghi di lavoro.
- Rafforzare la consapevolezza delle interazioni tra salute mentale, condizioni lavorative e strumenti tecnologici.
- Approfondire il ruolo dei rappresentanti dei lavoratori e delle lavoratrici nel riconoscere e affrontare rischi emergenti connessi a lavoro agile, uso degli algoritmi e vulnerabilità sociali.
- Condividere strumenti e metodologie per leggere i contesti lavorativi con un approccio intersezionale e promuovere risposte sindacali efficaci.
- Stimolare la riflessione attraverso attività pratiche e strumenti digitali partecipativi.

Contenuti:

- Connessioni tra digitalizzazione, salute mentale e diseguaglianze: lettura teorica e quadro di riferimento.
- Approfondimento delle diseguaglianze con una prospettiva di genere: barriere strutturali, vulnerabilità, carichi mentali e forme di violenza e abuso nei contesti lavorativi -anche digitali, comprese molestie, isolamento, esclusione e pressione psicologica.
- Impatti delle nuove tecnologie, incluse le intelligenze artificiali, sulla salute mentale: lavoro da remoto, iperconnessione, isolamento, strumenti di sorveglianza.
- Ruolo delle rappresentanze sindacali nella promozione di ambienti di lavoro inclusivi e sostenibili.
- Uso di strumenti interattivi per la condivisione di pratiche e il coinvolgimento attivo dei partecipanti.
- Focus sulla campagna EU-OSHA su digitalizzazione e benessere nei luoghi di lavoro: materiali e buone pratiche.

Agenda

- 10.30 – 10.45** Introduzione al corso di formazione (Antonello Gisotti e Barbara Arsieni – FIM-CISL)
- 10.45 – 11.15** *Icebreaker: follow-up della precedente sessione (Mentimeter – Word Cloud)*
- 11.15 – 11.45** Inquadramento sulle connessioni tra salute mentale, digitalizzazione, violenza di genere e disuguaglianze, a partire dal ruolo del sindacalista (Ilaria Fiore – ADAPT)
- 11.45 – 12.15** Salute mentale e disuguaglianze: una prospettiva di genere (Chiara Altilio – Fondazione ADAPT)
- 12.15 – 13.00** *Attività di gruppo: casi simulati ed esperienze reali*
- 13.00 – 14.30** **Pranzo**
- 14.30 – 15.00** Digitalizzazione e salute mentale: una prospettiva collettiva (Diletta Porcheddu – Fondazione ADAPT)
- 15.15 – 15.45** *Attività di gruppo: Live poll su nuove tecnologie e salute mentale (Mentimeter – Ranking)*
- 15.45 – 16.15** Digitalizzazione e salute mentale: la recente campagna dell’Agenzia Europea sulla salute e sicurezza sul lavoro (materiali utili e esempi pratici) (Diletta Porcheddu – Fondazione ADAPT)
- 16.15 – 16.30** Conclusioni e distribuzione dei questionari di valutazione (Antonello Gisotti e Barbara Arsieni – FIM-CISL)

Informazioni ulteriori

Il corso si terrà esclusivamente in presenza, presso la sede di ADAPT in Via Cavour 57, 00184 Roma. La lingua utilizzata sarà l’italiano.

