

## Sesión formativa 2

Martes, 24 de junio de 2025

### Orden del día

- |                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
|----------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>10.00 – 10.30</b> | Recepción y bienvenida de los asistentes y presentación de la docente: Profa. Silvia Fernández Martínez. Universidad de Santiago de Compostela.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>10.30 – 10.45</b> | Introducción y planteamiento de los temas que se van a abordar.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <b>10.45 – 11.45</b> | <p>“La relación entre digitalización y salud mental de los trabajadores en el sector del metal”.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• El uso de herramientas tecnológicas como factor de riesgo psicosocial.</li><li>• Propuestas de mejora y guía de buenas prácticas.</li></ul>                                                                                                                                                                                                           |
| <b>11.45 – 13.00</b> | <p>“La relación entre el ambiente de trabajo, las desigualdades y la salud mental de los trabajadores en el sector del metal: de la prevención de riesgos laborales a la promoción del bienestar en el trabajo”.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• El bienestar en el trabajo.</li><li>• Acoso laboral y violencia en el trabajo.</li><li>• Discriminación y medidas de conciliación de la vida familiar y laboral.</li><li>• Propuestas de mejora y guía de buenas prácticas.</li></ul> |
| <b>13.00 – 15.00</b> | Ejercicio práctico: caso ficticio sobre la participación de los representantes de los trabajadores en el diseño y aplicación de medidas preventivas específicas relacionadas con la salud mental, la digitalización y el bienestar.                                                                                                                                                                                                                                                                |

### Información adicional

La sesión formativa se celebrará de forma presencial en la sede del sindicato Unión General de Trabajadores, ubicada en el Edificio UGT, Avda. de América 25 (Madrid), 5º planta, Sala 5. E.

