

Opleidingsmodules: psychosociale risico's en technostress

Dinsdag 13 mei 2025

Let's Meet Elewijt (Tervuursesteenweg 564, 1982 Elewijt)



Module 2: Technostress en impact op mentale gezondheid

Dinsdag 13 mei (9u-17u)

De tweede dag focust op de relatie tussen digitalisering en mentale gezondheid. We verkennen de risico's en uitdagingen van werken in een digitale omgeving, waaronder technostress, het gebruik van nieuwe technologieën en artificiële intelligentie.

09.00 – 09.15 Start van dag 2

Inhoudelijk: Verwelcoming en toelichting bij het programma van de dag.

Sprekers: Laurien, Dina, Winde, Bo, Eva, Carlota en Lien

09.15 – 10.30 Wat is technostress?

Inhoudelijk: Wat verstaan we onder technostress? Wat zijn de risicobronnen? Welke rol spelen artificiële intelligentie en digitalisering (industrie 4.0)?

Presentatie (45'): Yennef Vereycken (CESO, KU Leuven)

Reflectie (30'): Rollenspel - Laurien, Dina, Winde, Bo, Eva, Carlota en Lien

10.30 – 11.00 Pauze

11.00 – 12.30 Gevolgen van technostress

Inhoudelijk: Wat zijn de gevolgen van technostress voor het individu, werk, de maatschappij en de arbeidsmarkt?

Presentatie (50'): Michiel Bal (HIVA-KU Leuven)

Reflectie (30'): Strip-panelen Laurien, Dina, Winde, Bo, Eva, Carlota en Lien

12.30 – 13.30 Middagpauze

13.30 – 15.00 Wetgevend kader preventie van gevolgen van digitalisering en nieuwe technologieën

Inhoudelijk: Wat is het regelgevend kader rond gevolgen van nieuwe technologieën en digitalisering op het werk (België, EU)? Overzicht van relevante bepalingen in de Codex Welzijn op het Werk en CAO's.



Presentatie (1h10): Vic Van Kerrebroeck (ACV-CSC)

Reflectie (20'): Stellingen - Laurien, Dina, Winde, Bo, Eva, Carlota en Lien

15.00 – 15.30 Pauze

15.30 – 16.30 Uitdagingen en mogelijkheden voor werknemersvertegenwoordigers

Inhoudelijk: Welke uitdagingen en mogelijkheden zijn er voor werknemersvertegenwoordigers om in te zetten op preventie van psychosociale risico's bij de introductie van nieuwe technologieën, AI en toenemende digitalisering? Welke best practices bestaan er?

Presentatie (1h): Vic Van Kerrebroeck (ACV-CSC)

16.30 – 17.00 Afronding en evaluatie

Inhoudelijk: Round-up, evaluatie, ...

Sprekers: Laurien, Dina, Winde, Bo, Eva, Carlota en Lien

