

# Opleidingsmodules: psychosociale risico's, stress en welzijn

Maandag 12 mei 2025

Let's Meet Elewijt (Tervuursesteenweg 564, 1982 Elewijt)



# Module 1 – Psychosociale risico's en stress: wat is het, wat zijn de gevolgen, wat is het wetgevend kader?

## Maandag 12 mei, 9u – 17u

De eerste dag focust op het theoretisch en regelgevend kader voor de preventie van psychosociale risico's en het beheer van de gevolgen van pathologieën die verband houden met de mentale gezondheid van werknemers.

### 09.00 – 09.30 Welkom en introductie opleidingsmodule

**Sprekers:** Laurien, Dina, Winde, Bo, Eva, Carlota en Lien

**Inhoudelijk:** Introductie tot de tweedaagse opleiding, toelichting IncreMe(n)tal-project, doelstellingen van de opleidingsmodules.

### 09.30 – 10.30 Psychosociale risico's: wat zijn het en gevolgen

**Inhoudelijk:** Wat zijn psychosociale risico's? Wat zijn de risicobronnen en de mogelijke gevolgen?

**Presentatie (30'):** Karolien Lenaerts en Lise Szekér (HIVA-KU Leuven)

**Reflectie (30'):** Speedtalking - Laurien, Dina, Winde, Bo, Eva, Carlota en Lien

### 10.30 – 11.00 Pauze

### 11.00 – 12.30 Psychosociale risico's en stress: wetgevend kader

**Inhoudelijk:** Wat zegt de wet over het voorkomen van psychosociale risico's en stress op het werk?

**Presentatie (1u10):** Karel Van Damme en Evy Hilderson (FOD WASO)

**Reflectie (20'):** Casusbespreking - Laurien, Dina, Winde, Bo, Eva, Carlota en Lien

### 12.30 – 13.30 Middagpauze

### 13.30 – 15.00 Stress: wat is het?

**Inhoudelijk:** Wat is stress (mentaal & fysiek)? Hoe herken je het en wat zijn risicobronnen?

**Presentatie (1u15):** Johan Verbrugghe (ACV-CSC)

**Reflectie (15'):** Discussie in groepen - Laurien, Dina, Winde, Bo, Eva, Carlota en Lien

### 15.00 – 15.30 Pauze



## 15.30 – 17.00 Gevolgen van psychosociale risico's en stress

**Inhoudelijk:** Wat is de impact van psychosociale risico's en stress op individueel niveau, werk, de maatschappij en de arbeidsmarkt?

**Presentatie (1u15):** Edelhart Kempeneers (Attentia)

**Reflectie & round up (15'):** Post-it oefening Laurien, Dina, Winde, Bo, Eva, Carlota en Lien en Lien

