MENTAL HEALTH IN THE WORKPLACE

Sesión formativa 3

Lunes, 8 de septiembre de 2025.

Orden del día

10.00 – 10.15	Recepción y bienvenida de los asistentes y presentación de las dos docentes.
10.15 – 10.30	Introducción y planteamiento de los temas que se van a abordar.
10.30 – 11.30	La regulación de los riesgos psicosociales en España y los derechos de los trabajadores.
11.30 – 12.30	La relación entre digitalización y salud mental de los trabajadores en el sector del metal.
12.30- 13.30	La relación entre el ambiente de trabajo, las desigualdades y la salud mental de los trabajadores en el sector del metal: de la prevención de riesgos laborales a la promoción del bienestar en el trabajo.
13.30 – 15.00	Ejercicio práctico: simulación de negociación de convenio colectivo.

- Preparación de la plataforma de negociación por cada una de las partes en lo que se refiere a posibles cláusulas relativas al cuidado de la salud mental.
- Celebración del acto de negociación.

Información adicional
La sesión formativa se celebrará de forma presencial en la sede del sindicato Unión General de Trabajadores, ubicada en el Edificio UGT, Avda. García Barbón, 67, Vigo (Pontevedra).