

Eğitim Oturumu 1

Ankara, Türkiye, 22 Mayıs 2025

Eğitimin adı

İşyerinde ruh sağlığının korunması ve geliştirilmesi: Teorik çerçeve, psikososyal risklerin önlenmesi ve çalışan temsilcilerinin farkındalığının artırılması

Eğitimin hedefleri

- İşyerinde psikososyal risklerin ortaya çıkışı ve etkileri konusunda çalışan temsilcileri arasında farkındalığı artırmak
- Ruh sağlığı sorunlarından etkilenen çalışanlara destek konusunda sendikaların potansiyel rolünü açıklamak
- Metal sektörü çalışanlarının ruh sağlığının yönetilmesine yönelik potansiyel çözüm yolları sunmak
- Mevcut yasal düzenlemeler ve metal sektöründeki toplu pazarlık tarafından benimsenen çözümler hakkında ayrıntılı bilgi sağlamak

Eğitimin içeriği

- Genel ve tanımsal çerçeve (işyerinde ruh sağlığı; psikososyal riskler)
- Psikososyal risklerin önlenmesi ve toplum ruh sağlığı ile ilgili herhangi bir patolojinin sonuçlarının yönetimi için teorik ve düzenleyici çerçevenin tanımı
- Referans organlarının, ana özelliklerinin tanımlanması ve haritalanması (Ulusal ve Avrupa) mevzuatı, bu amaçla halihazırda sağlanan toplu sözleşme araçları)
- Somut ve kurgusal vaka çalışmaları üzerinden örneklendirme ve grup tartışmaları

Gündem

10.00–10.30 Increame-n-tal projesi ve eğitim içeriğinin tanıtımı (Zehra Gök Metin, Hacettepe Üniversitesi İş Sağlığı ve Güvenliği Koordinatörü, HİSAM)

10.30–10.45 Kahve arası

10.45–11.30 İşyerinde psikosozal risk faktörleri ve ruh sağlığına etkileri: Kavramsal çerçeve (Zehra Gök Metin, HİSAM)

11.30–11.45 **Grup Etkinliği:** Metal sektöründe strese neden olan faktörler ve stresle etkili baş etme yolları için nefes terapisi ve meditasyon egzersizi (Zehra Gök Metin, HİSAM)

11.45–12.00 Kahve arası

12.00–12.45 Metal sektöründe sağlık gözetimi ve psikosozal sağlık sorunlarından korunma, erken tanılama ve çalışanları yönlendirme: İşyeri hekimi perspektifi (Nursel Çalık Başaran, HİSAM)

12.45–13.30 İşyerinin içinden gerçek yaşam deneyimleri: Gözlemler ve fikirler (Kemal Yıldırım, M.A.N Türkiye)

13.30–14.30 Öğle yemeği arası

14.30–15.15 Metal sektöründe ruh sağlığı için düzenleyici çerçeve ve iyi sözleşme uygulamaları (Adnan Parçalı, Türk-Metal)

15.15–15.45 **Grup Etkinliği:** Simüle edilmiş vakaların analizi ve gerçek deneyimlerle karşılaştırılması, beyin fırtınası (Kemal Yıldırım, M.A.N Türkiye)

15.45–16.00 Değerlendirme anketlerinin dağıtımı ve oturumun sonlandırılması (Serhat Sine, Türk-Metal)

Ek Bilgi: Eğitim oturumu, Türk-Metal Sendikası Genel Merkez Binası'nın eğitim salonunda gerçekleştirilecektir. 4. Sk. No:3, Söğütözü, Ankara, 06560 ,0 312 292 64 00).



Co-funded by the
European Union

Project acronym: InCreMe-n-tal | Project No. 101143366