

Eğitim Oturumu 1

Ankara, Türkiye, 21 Mayıs 2025

Eğitimin adı

İşyerinde ruh sağlığının korunması ve geliştirilmesi: Teorik çerçeve, psikososyal risklerin önlenmesi ve çalışan temsilcilerinin farkındalığının artırılması

Eğitimin hedefleri

- İşyerinde psikososyal risklerin ortaya çıkışı ve etkileri konusunda çalışan temsilcileri arasında farkındalığı artırmak
- Ruh sağlığı sorunlarından etkilenen çalışanlara destek konusunda sendikaların potansiyel rollerini açıklamak
- Metal sektörü çalışanlarının ruh sağlığının yönetilmesine yönelik potansiyel çözüm yolları sunmak
- Mevcut yasal düzenlemeler ve metal sektöründeki toplu pazarlık tarafından benimsenen çözümler hakkında ayrıntılı bilgiler sunmak

Eğitimin içeriği

- Genel ve tanımsal çerçeve (işyerinde ruh sağlığı; psikososyal riskler)
- Psikososyal risklerin önlenmesi ve toplum ruh sağlığı ile ilgili herhangi bir patolojinin sonuçlarının yönetimi için teorik ve düzenleyici çerçevenin tanımı
- Referans organlarının, ana özelliklerinin tanımlanması ve haritalanması (Ulusal ve Avrupa) mevzuatı, bu amaçla halihazırda sağlanan toplu sözleşme araçları)
- Somut ve kurgusal vaka çalışmaları üzerinden örneklendirme ve interaktif grup tartışmaları

Gündem

10.00–10.30 Increame-n-tal projesi ve eğitim içeriğinin tanıtımı (Zehra Gök Metin, Hacettepe Üniversitesi İş Sağlığı ve Güvenliği Koordinatörü, HİSAM)

10.30–10.45 Kahve arası

10.45–11.30 İşyerinde psikosozal risk faktörleri ve ruh sağlığına etkileri: Kavramsal çerçeve (Zehra Gök Metin, HİSAM)

11.30–12.15 Metal sektöründe sağlık gözetimi ve psikosozal sağlık sorunlarından korunma, erken tanılama ve çalışanları yönlendirme: İşyeri hekimi perspektifi (Nursel Çalık Başaran, HİSAM)

12.15–12.30 Kahve arası

12.30–13.00 Grup Etkinliği: Metal sektöründe strese neden olan faktörler ve stresle etkili baş etme yolları için: Nefes terapisi ve Benson gevşeme egzersizi (Zehra Gök Metin, HİSAM)

13.00–14.00 Öğle yemeği arası

14.00–14.45 İşyerinin içinden gerçek yaşam deneyimleri: Gözlemler ve fikirler (Kemal Yıldırım, MAN Türkiye)

14.45–15.00 Grup Etkinliği: Simüle edilmiş vakaların analizi ve gerçek deneyimlerle karşılaştırılması, beyin fırtınası (Kemal Yıldırım, MAN Türkiye)

15.00–15.45 Metal sektöründe ruh sağlığı için düzenleyici çerçeve ve iyi sözleşme uygulamaları (Adnan Parçalı, Türk-Metal)

15.45–16.00 Değerlendirme anketlerinin dağıtımı ve oturumun sonlandırılması (Serhat Sine, Türk-Metal)

Ek Bilgi: Eğitim oturumu, Türk-Metal Sendikası Genel Merkez Binası'nın eğitim salonunda gerçekleştirilecektir. Beştepe Mah. 4. Sk. No:3, Söğütözü, Ankara, 06560 ,0 312 292 64 00).



Co-funded by the
European Union

Project acronym: InCreMe-n-tal | Project No. 101143366