

La protezione e promozione della salute mentale nei luoghi di lavoro: il contesto teorico, la prevenzione dei rischi psicosociali e le sfide della digitalizzazione

Sessione di formazione #1 – Italia, 8 maggio 2025

Obiettivi

- Incrementare la consapevolezza dei rappresentanti dei lavoratori e delle lavoratrici relativamente all'insorgenza e all'impatto dei rischi psicosociali negli ambienti di lavoro.
- Illustrare il potenziale ruolo del sindacato relativamente al supporto per i lavoratori e le lavoratrici affetti da problematiche in materia di salute mentale.
- Proporre potenziali soluzioni per la gestione della salute mentale dei lavoratori del settore metalmeccanico.
- Fornire informazioni di dettaglio sull'attuale quadro normativo in materia e sulle soluzioni già adottate da parte della contrattazione collettiva nel settore metalmeccanico.
- Illustrare i legami tra la transizione digitale nei luoghi di lavoro e la salute mentale nei contesti di lavoro.

Contenuti:

- Inquadramento generale e definitorio (salute mentale nei luoghi di lavoro; rischi psicosociali).
- Descrizione del quadro teorico e normativo per la prevenzione dei rischi psicosociali e la gestione delle conseguenze di eventuali patologie legate alla salute mentale della popolazione aziendale.
- Identificazione e mappatura degli enti di riferimento, delle principali caratteristiche della legislazione (nazionale ed europea), degli strumenti di contrattazione collettiva attualmente previsti a questo scopo. Ciò con ricorso alla illustrazione e discussione di casistiche concrete e ipotetiche.
- Analisi degli elementi e delle condizioni che incidono sul benessere dei lavoratori e lavoratrici la cui prestazione lavorativa è impattata dalla digitalizzazione (es. lavoro da remoto) - compresi gli effetti dell'utilizzo degli strumenti tecnologici più avanzati per il monitoraggio delle prestazioni lavorative, legati all'uso dell'intelligenza artificiale, degli algoritmi e del *machine learning*.

Agenda

- 10.30 – 10.50** Introduzione al progetto Increme-n-tal e al corso di formazione (Antonello Gisotti e Barbara Arsieni – FIM-CISL)
- 10.50 – 11.15** *Attività di gruppo: icebreaker*
- 11.15 – 11.45** Esplorare il sapere: sintesi ragionata della letteratura sul tema (Ilaria Fiore - ADAPT)
- 11.45 – 12.30** *Attività di gruppo: esercitazione su fattori di stress e leve di miglioramento*
- 12.30 – 13.00** Dentro i luoghi di lavoro: osservazioni e spunti dal dialogo con lavoratori e professionisti (Margherita Roiatti – Fondazione ADAPT)
- 13.00 – 14.30** **Pranzo**
- 14.30 – 15.15** Quadro normativo e buone pratiche contrattuali per la salute mentale nel settore metalmeccanico (Diletta Porcheddu – Fondazione ADAPT)
- 15.15 – 15.45** *Attività di gruppo: analisi di casi simulati e confronto con esperienze reali*
- 15.45 – 16.15** Digitalizzazione e salute mentale: la recente campagna dell’Agenzia Europea sulla salute e sicurezza sul lavoro (materiali utili e esempi pratici) (Margherita Roiatti – Fondazione ADAPT)
- 16.15 – 16.30** Conclusioni e distribuzione dei questionari di valutazione (Antonello Gisotti e Barbara Arsieni – FIM-CISL)

Informazioni ulteriori

Il corso si terrà esclusivamente in presenza, presso la sede di ADAPT in [Via Cavour 57, 00184 Roma](#) (I piano).
La lingua utilizzata sarà l’italiano.

