

# Sesión formativa 1

Jueves, 29 de mayo de 2025.

## Orden del día

- 10.00 – 10.30** Recepción y bienvenida de los asistentes y presentación de la docente.
- 10.30 – 10.45** Introducción y planteamiento del tema que se van a abordar.
- 10.45 – 12.30** Desarrollo del tema: “La regulación de los riesgos psicosociales en España y derechos de los trabajadores”
- Determinación de los conceptos a abordar: factor de riesgo y riesgo psicosocial
  - Identificación de los factores de riesgo y riesgos más prevalentes en el sector del metal.
  - Marco regulatorio
  - Derechos que amparan al trabajador a propósito de los riesgos psicosociales, analizando su tutela en tres planos distintos: 1) preventivo; 2) reparador; y 3) sancionador.
  - Propuestas de mejora y guía de buenas prácticas.
- 12.30 – 15.00** Ejercicio práctico: simulación de negociación de convenio colectivo.
- Preparación de la plataforma de negociación por cada una de las partes en lo que se refiere a posibles cláusulas relativas al cuidado de la salud mental.
  - Celebración del acto de negociación.

## Información adicional

La sesión formativa se celebrará de forma presencial en la sede del sindicato Unión General de Trabajadores, ubicada en el Edificio UGT, Avda. de América 25 (Madrid), 5º planta, Sala 5. E.